

Občan a krízové situácie

INFORMÁCIE O ZDROJI OHROZENIA:

Podrobnosti a ďalšie informácie súvisiace s plánom ochrany obyvateľstva je možné získať na Obecnom úrade Dubník, tel.: 035/ 6495301 a na Okresnom úrade Nové Zámky, odbor krízového riadenia, tel.: 035/6913132

Výpis z analýzy Okresného úradu Nové Zámky:

http://www.minv.sk/swift_data/source/verejna_sprava/obu_nove_zamky/co_a_kr/vypis_z_analyzy_okresneho_uradu_nove_zamky/Vypis%20z%20analyzy%20Okresneho%20uradu%20Nove%20Zamky.pdf

ÚVOD:

Posledné roky nás poučili, že nehody, havárie, živelné pohromy alebo iné mimoriadne udalosti si nevyberajú miesto ani čas svojho vzniku, a preto nás nesmú zastihnúť nepripravených.

Nasledujúcich niekoľko bodov slúži ako pomôcka pre obyvateľov obce Dubník v prípade ohrozenia.

Cieľom daných informácií je oboznámiť obyvateľov našej obce o možných ohrozeniach a poskytnúť stručný návod ako reagovať v prípade ich vzniku, a tým minimalizovať rozsah dôsledkov pri povodniach, pri vzniku požiaru a pri úniku nebezpečnej látky. Dozviete sa čo si zabaliť do evakuačnej batožiny a ako poskytnúť prvú pomoc.

Geografický profil územia

Kraj: Nitriansky

Okres: Nové Zámky

Obec: Dubník

Rozloha: 4100 ha

Počet obyvateľov: 1 664

Základné pojmy

Mimoriadna udalosť je ťažko predvídateľná príhoda, ktorá má negatívny vplyv na život, zdravie alebo majetok. Mimoriadnou udalosťou sa rozumie:

- živelná pohroma,
- havária,
- katastrofa,
- teroristický útok.

Živelná pohroma je mimoriadna udalosť, pri ktorej dôjde k nežiaducemu uvoľneniu kumulovaných energií alebo hmôt v dôsledku nepriaznivého pôsobenia prírodných síl, pri ktorej môžu pôsobiť nebezpečné látky alebo pôsobia ničivé faktory.

Patria sem:

- povodne, záplavy, prietrže mračien a krupobitia,
- snehové kalamity, lavíny a rozsiahle námrazy,
- zosuvy pôdy, zemetrasenia, požiare, víchrice.

Havária je mimoriadna udalosť, ktorá spôsobí odchýlku od ustáleného prevádzkového stavu, v dôsledku čoho dôjde k úniku nebezpečných látok alebo k pôsobeniu iných ničivých faktorov.

Patria sem:

- výbuchy, požiare,
- úniky chemických látok, rádioaktívnych látok, ropných produktov a iných nebezpečných látok s následným kontaminovaním územia, ovzdušia, vodných tokov, zdrojov pitnej vody, podzemných vôd a pod.,
- poškodenie vedení rozvodných sietí, ich zariadení a diaľkových vedení médií.

Katastrofa je mimoriadna udalosť, pri ktorej dôjde k narastaniu ničivých faktorov a ich následnej kumulácii v dôsledku živelnej pohromy a havárie.

Patria sem:

- rozsiahle dopravné havárie – veľké letecké, železničné, lodné a cestné nehody spojené s požiarimi, prípadne s únikom nebezpečných látok,
- nebezpečenstvo rádioaktívneho zamorenia po havárii jadrových zariadení, nehody pri preprave alebo pri nesprávnom uložení rádioaktívneho materiálu a pod.,
- rozrušenie vodohospodárskych diel,
- epidémie nákazlivých ochorení ľudí a zvierat,
- nedostatok vody a dôležitých potravín.

Mimoriadna situácia je obdobie ohrozenia alebo obdobie pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti na život, zdravie alebo majetok, počas ktorého sa vykonávajú opatrenia na záchranu života, zdravia alebo majetku, na znížovanie rizík ohrozenia alebo činnosti nevyhnutné na zamedzenie šírenia a pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti.

Krízová situácia je priebeh dejov a procesov po narušení rovnovážneho stavu, ktoré ohrozujú život ľudí, životné prostredie, ekonomiku, duchovné a hmotné hodnoty štátu a jeho obyvateľov.

Krízový stav je právny stav vyhlásený kompetentným orgánom verejnej správy na určitom území na riešenie krízovej situácie (výnimočný stav, núdzový stav, vojna, vojnový stav, stupeň povodňovej aktivity, ...)

Ohrozenie je obdobie, počas ktorého sa predpokladá nebezpečenstvo vzniku alebo rozšírenia následkov mimoriadnej udalosti.

Civilná ochrana je systém úloh a opatrení zameraných na ochranu života, zdravia a majetku, spočívajúcich najmä v analýze možného ohrozenia a v prijímaní opatrení na znižovanie rizík ohrozenia, ako aj určenie postupov a činnosti pre odstraňovanie následkov mimoriadnych udalostí.

Evakuácia je odsun ohrozených osôb, zvierat, prípadne vecí z určitého územia.

Núdzové ubytovanie je zabezpečenie dočasného bývania osôb ohrozených alebo osôb postihnutých následkami mimoriadnej udalosti.

Núdzové zásobovanie je zabezpečenie dočasného minimálneho stravovania, minimálnych dávok pitnej vody a poskytovanie ďalších základných potrieb osobám postihnutých mimoriadnou udalosťou v medziach existujúcich podmienok na prežitie, najmä dodávok elektrickej energie, zabezpečenie tepla a základné zdravotnícke zabezpečenie.

Sebaochrana je pomoc vlastnými silami a prostriedkami, ktorá sa zameriava na ochranu vlastnej osoby a jej najbližšieho okolia a smeruje k zmiereniu alebo k zamedzeniu pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti.

Dôležité telefónne a všeobecné zásady

Všeobecné zásady pri vyžadovaní pomoci

Ak ste v ohrození života alebo zdravia, ak je ohrozený váš majetok, alebo ste účastníkom mimoriadnej udalosti, pri ktorej je ohrozený život, zdravie alebo majetok iných občanov, tak bez zbytočného odkladu volajte na telefónne čísla tiesňového volania:

- 112** – **Operačné stredisko integrovaného záchranného systému (IZS)** – európske číslo tiesňového volania, na ktoré sú prepojené všetky zložky IZS,
- 150** – **Hasičský a záchranný zbor** (v prípade požiaru, dopravnej nehody, ohrozenia následkom živeľnej pohromy),
- 155** – **Zdravotná záchranná služba** (v prípade ohrozenia života a zdravia),
- 158** – **Polícia** (v prípade ohrozenia následkom trestnej činnosti).

Pri podávaní informácie je nutné uviesť tieto základné údaje:

- meno a priezvisko, adresa a telefónne číslo informujúcej osoby,
- druh mimoriadnej udalosti, čas, dátum a zdroj jej vzniku,
- vizuálne a pachové prejavy unikajúcej látky (pary, farba, poškodenie okolitého prostredia, vôňa, ...),
- druh a evidenčné číslo dopravného prostriedku,
- druh obalu, z ktorého látka uniká,
- známy počet postihnutých osôb,
- popis zdravotného stavu postihnutých, vrátane príznakov,
- počasie v mieste vzniku mimoriadnej udalosti (smer vetra, slnko, dážď, hmla, ...),
- základné orientačné body v okolí zdroja vzniku mimoriadnej udalosti (mosty, iné
- dopravné stavby, kanály, komíny, nádrže, vysoké stromy, a pod.).

Snažte sa vždy konať pokojne, s rozvahou a bez paniky a vo svojom okolí nerozširujte neoverené správy a informácie!

Po ukončení hovoru počkajte na spätné volanie operátora príslušnej záchrannej služby alebo polície!

Všeobecné zásady činnosti pri ohrození

- ***Uvedomte si***, že najväčšiu hodnotu má ľudský život a zdravie a až potom záchrana majetku.
- ***Pamätajte*** na sebaochranu, poskytnutie prvej pomoci a vzájomnej pomoci v tiesni.
- ***Rešpektujte*** informácie poskytované prostredníctvom rozhlasu a televízie.
- ***Nerozširujte*** poplašné a neoverené správy.
- ***Nepodceňujte*** vzniknutú situáciu a zachovajte rozvahu.
- ***Netelefonujte*** zbytočne, aby ste počas mimoriadnej situácie nepreťažovali telefónnu sieť.
- ***Pomáhajte*** ostatným, najmä starým, chorým a bezvládnym ľuďom, postarajte sa o deti.
- ***Dodržiavajte*** pokyny pracovníkov civilnej ochrany a ďalších záchranných zložiek, orgánov štátnej správy a samosprávy.

Poznámka:

Základné zložky IZS:

- Hasičský a záchranný zbor,
- poskytovatelia záchrannej zdravotnej služby,
- kontrolné chemické laboratórium civilnej ochrany,
- Horská záchranná služba,
- Banská záchranná služba.

Varovanie obyvateľstva

Varovanie obyvateľstva je jednou z najdôležitejších opatrení civilnej ochrany. Varovanie je vykonávané varovnými signálmi uskutočňovanými prostredníctvom sirén. Varovné signály sú následne dopĺňané hovorenou informáciou prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov.

Ak zaznie varovný signál:

- nastáva mimoriadna situácia,
- podľa tónu signálu a dĺžky jeho trvania zistíte, pred čím vás varuje,
- počúvajte následnú hovorenú informáciu vysielanú rozhlasom, televíziou alebo hlásením obecného rozhlasu.

Varovné signály

Názov signálu	Príčina aktivácie	Spôsob varovania
Všeobecné ohrozenie	Pri ohrození alebo vzniku mimoriadnej udalosti ako aj pri možnosti rozšírenia následkov mimoriadnej udalosti	2 – minútový kolísavý tón sirén
Ohrozenie vodou	Pri ohrození ničivými účinkami vody	6 – minútový stály tón sirén
Koniec ohrozenia	Koniec ohrozenia alebo koniec pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti	2 – minútový stály tón sirén bez opakovania

POZOR!

Skúška sirén je vykonaná druhý piatok v mesiaci 2 – minútovým stálym tónom.

Čo robiť keď zaznie siréna?

Ak zaznie siréna mimo doby pravidelného skúšania

- **Pri pobyte mimo budovu** – vyhľadajte čo najrýchlejšie úkryt, poprípade vstúpte do najbližšej budovy.
- **Ak sa nachádzate v domácnosti** – zhromaždite celú rodinu a byt neopúšťajte.
- Nesnažte sa vyzdvihnúť deti zo škôl a predškolských zariadení, bude o ne postarané.
- Vytvorte izolovaný uzavretý priestor – uzavrite a utesnite okná, dvere a vetráky, odstavte klimatizáciu.
- Uhasťte otvorený oheň a iné spaľovacie zariadenia.
- Sledujte vysielanie rozhlasu a televízie a riadte sa podľa vysielaných pokynov.
- Telefonujte len v súrnom prípade, nezaťažujte telefónne linky, najmä nevolajte čísla tiesňového volania.
- Postarajte sa o domáce a hospodárske zvieratá.
- Čakajte na ďalšie pokyny.

Poznámka:

Presvedčte sa, či vo vašej blízkosti nie sú ohrození starí ľudia, chorí, neschopní pohybu. Postarajte sa o deti bez dozoru! Pri akejkolvek činnosti zachovávajte pokoj a rozvahu!

Keď zaznie siréna:

- ohrozenie vodou [mp3](#)
- skúška sirén [mp3](#)
- všeobecné ohrozenie [mp3](#)
- koniec ohrozenia [mp3](#)

Čo robiť pred, počas a po povodniach?

Zásady správania sa pred ohrozením povodňami a záplavami

- Vytipujte si bezpečné miesto, ktoré nebude zaplavené vodou.
- Hodnotné veci zo suterénov, prízemných priestorov a garáží umiestnite do vyššieho poschodia.
- Pripravte si vecia s pieskom na utesnenie nízko položených dverí a okien.
- Pripravte si trvanlivé potraviny a pitnú vodu na 2-3 dni.
- Ak ste vlastníkom osobného automobilu, pripravte ho na použitie.
- Pripravte sa na evakuáciu osôb a zvierat.
- Upevnite veci, ktoré by mohla odniesť voda.
- Pripravte si evakuačnú batožinu.

Zásady správania sa počas povodní a záplav

- Opustite ohrozený priestor.
- Netelefonujte, len v prípade tiesňového volania.
- V prípade vyhlásenia evakuácie dodržujte zásady pre opustenie ohrozeného priestoru, rešpektujte pokyny členov evakuačnej komisie.
- V prípade časovej tiesne sa okamžite presuňte na vytipované miesto, ktoré nebude zaplavené vodou.
- Nešírte paniku a nerozširujte neoverené správy.

Zásady správania sa po povodniach a záplavách

- Nechajte si skontrolovať stav obydla (statická narušenosť, obývateľnosť), rozvody energií (plyn, elektrická energia), stav kanalizácie a rozvod vody.
- Zabezpečte likvidáciu uhynutých zvierat, poškodených potravín, poľnohospodárskych plodín zasiahnutých vodou – riaďte sa pokynmi hygienika.
- Informujte sa o miestach humanitárnej pomoci.
- Kontaktujte príslušné poisťovne ohľadom náhrady škôd.

Čo robiť v prípade vzniku požiaru?

Prevenia proti požiaru

„Hori“

- zistený požiar ohláste bez zbytočného odkladu na tiesňovú linku 112 alebo 150,
- ak je to možné, požiar uhasťte alebo spravte nutné opatrenia k zamedzeniu jeho šírenia, uzavrieť prívod plynu,
- podľa možnosti vyveďte do bezpečnej vzdialenosti zvieratá, vynesť cenné veci,
- uvoľnite prístupové cesty záchranným zložkám,
- nekomplikujte činnosť záchranným zložkám po ich príjazde na miesto zásahu,
- na výzvu veliteľa zásahu, veliteľa jednotky požiarnej ochrany alebo starostu obce poskytnite vecnú alebo osobnú pomoc.

Najdôležitejšia je prevencia:

- oheň zakladáme v lese iba na vyhradených miestach,
- oheň nezakladáme pri silnejšom vetre,
- pred odchodom alebo spaním oheň uhasíme vodou, skontrolujeme stav ohniska – pahreby, pahreba nesmie obsahovať žeravé uhličky, ktoré by mohol vietor rozfúkať,
- oheň nikdy nenechávajte bez dozoru, dozor musí vykonávať dospelá osoba,
- je potrebné byť na eventuálny požiar pripravený: voda, plachta na hasenie a pod.,
- v lese nezahadzujeme sklenené veci a ohorok z cigarety.

Skoré spozorovanie požiaru je najdôležitejšie, každá sekunda je dôležitá.

Viac informácií na stránke: <http://www.rescue.sk/real.pearcomp?0?200?p4>

Čo robiť v prípade úniku nebezpečnej látky?

V prípade úniku nebezpečnej chemickej látky

Ked' zaznie varovný signál sirény (pri pobyte v budove):

- zostaňte vo vnútri, prípadne sa ukryte v úkryte (ak je dostupný),
- vytvorte izolovaný uzavretý priestor - uzavrite a utesnite okná, dvere, vetráky, odstavte klimatizáciu,
- pripravte si improvizovanú ochranu dýchacích ciest, očí a odkrytých častí tela,
- zapnite rozhlas, televíziu a sledujte vysielanie,
- riad'te sa podľa vysielaných pokynov, nepodceňujte riziko,
- pripravte si evakuačnú batožinu,
- telefonujte len v súrnom prípade, nezaťažujte telefónne linky,
- poskytnite pomoc chorým, postihnutým osobám, osobám neschopným pohybu, starším osobám, postarajte sa o deti bez dozoru,
- zachovávajte rozvahu a pokoj,
- budovu opustite len na pokyn.

Ked' zaznie varovný signál sirény (pri pobyte mimo budovu):

- zachovajte rozvahu, zorientujte sa podľa situácie a rozhodnite sa pre opustenie priestoru ohrozeného nebezpečnou chemickou látkou,
- vaše rozhodnutie je závislé od smeru vetra šíriaceho nebezpečnú látku zo zdroja úniku a vašej polohy; ak sa nachádzate v smere vetra a ste v časovej tiesni, okamžite vyhľadajte ukrytie v budovách a postupujte ako pri pobyte v budove.

Zásady správania sa pri dopravnej nehode vozidla prepravujúceho nebezpečnú látku

Ak ste účastníkom dopravnej nehody, pri ktorej došlo k úniku nebezpečnej látky:

- odstavte vozidlo, podľa možností mimo dosah pôsobenia nebezpečnej látky tak, aby zostala zachovaná priepustnosť komunikácie pre príchod záchranných zložiek,
- ak ste sa neočakávane ocitli v dosahu pôsobenia nebezpečnej látky zastavte motor vozidla a urýchlene opustite zamorený priestor, chráňte si dýchacie cesty vreckovkou,
- bez ohrozenia vlastného života zistite, čo sa stalo, v žiadnom prípade sa nepribližujte k havarovanému dopravnému prostriedku,
- čo najskôr oznámte nehodu na tiesňovej linke,
- nedotýkajte sa nebezpečnej látky ani predmetov, ktoré by mohli byť ňou kontaminované,
- po príchode záchranných zložiek sa riad'te pokynmi veliteľa zásahu alebo polície.

VŽDY PLATÍ !!!

- Ochranná maska a akákoľvek náhrada, slúži iba na únik z ohrozeného priestoru.
- Nebezpečná látka sa pri úniku šíri v smere vetra.
- Únik z ohrozeného priestoru voľte kolmo na smer vetra.

Evakuácie a evakuačná batožina

Samovol'ná evakuácia

V prípade, ak musíte rýchlo opustiť priestor ohrozenia, alebo sa nachádzate v uzatvorených priestoroch, vykonajte nasledovné opatrenia:

- Uzatvorte prívod plynu, vody a elektriny.
 - Pripravte si a vezmite so sebou najnutnejšie veci (doklady, cenné veci malých rozmerov, lieky a pod.).
 - Uzamknite byt.
 - Presvedčte sa, či vaši susedia vedia o vzniknutej situácii.
- V prípade, ak sa vo vašom okolí nachádzajú deti bez dozoru, starí alebo nevládni ľudia – pomôžte im.
- Sledujte rozhlas, televíziu, miestny rozhlas atď., kde sa dozviete informácie o možnom ohrození.
 - Dodržujte pokyny osôb a príslušných orgánov, ktoré zabezpečujú evakuáciu.
 - Použite prostriedky improvizovanej ochrany dýchacích ciest a povrchu tela.
 - Priestor opúšťajte najkratšou cestou, podľa možností kolmo na smer vetra.
 - Vždy zachovávajte rozvahu!

V situácii, keď je nariadená evakuácia:

- dodržiavajte zásady na opustenie bytu,
- zoberte si so sebou evakuačnú batožinu,
- dostavte sa na vopred určené miesto (bližšie informácie o zhromažďovacom priestore evakuácie sa dozviete z vysielania regionálnych rádiových staníc),
- ak budete mať povolené použiť vlastné vozidlo, so sebou vezmite toľko osôb, koľko bude možné. Nezabudnite pritom sledovať dopravné informácie v rádiu, riadte sa dopravnými pokynmi polície a miestnymi úpravami pomocou dopravných značiek,
- pokiaľ sa nemôže použiť vlastné vozidlo, preprava je zabezpečená prostredníctvom prostriedkov verejnej dopravy, o ktorej budete informovaní miestnym rozhlasom (spôsob prepravy a miesto, kde sa máte sústreďovať).

V prípade evakuácie treba dodržiavať všetky pokyny osôb a príslušných orgánov, ktorí zabezpečujú evakuáciu !!!

Zásady správania sa v úkrytoch:

- Správajte sa zodpovedne a riadte sa úkrytovým poriadkom, dbajte na pokyny obsluhy úkrytu,
- neplytvajte vodou a potravinami,
- udržujte čistotu a poriadok,
- nepohybujte sa zbytočne po úkryte a nehovorte hlasno,
- chovajte sa pokojne, vzájomne si pomáhajte,
- nefajčite, nepoužívajte otvorený oheň a elektrické spotrebiče

Evakuačná batožina

Odporúčaná hmotnosť úkrytovej batožiny:

10 - 15 kg

Odporúčaná hmotnosť evakuačnej batožiny:

do 25 kg pre deti

do 50 kg pre dospelých

Čo vám nemá chýbať v batožine?

- osobné doklady, dôležité dokumenty, peniaze, cennosti malých rozmerov,
- osobné lieky, vitamíny a nevyhnutné zdravotnícke potreby,
- základné trvanlivé potraviny a nápoje v nepriepustných obaloch na 2-3 dni,
- predmety osobnej hygieny a dennej potreby,
- náhradná bielizeň, odev, obuv, nepremokavý plášť,
- prikrývka, spací vak,
- vrecková lampa, sviečka a zápalky,
- ďalšie nevyhnutné osobné veci podľa potreby a uváženia (mobilný telefón),
- pre deti nezabudnite pribaliť hračku.

Zoznam vecí, ktoré je zakázané brať do úkrytu:

- zbrane všetkého druhu, alkohol a iné návykové látky, zápachajúce a ľahko zápalné látky,
- objemné predmety, kočíky, periny a pod.,
- domáce zvieratá, psy, mačky a iné,
- zapalovače, cigarety, ponorné variče, jedlá podliehajúce rýchlemu znehodnoteniu.

Prvá pomoc

Prvá pomoc – je súbor jednoduchých opatrení, ktoré môžu byť použité v každom čase, na každom mieste a ktoré môžu:

- zachrániť život,
- zabrániť zhoršeniu zdravotného stavu,
- urýchliť zotavenie.

Ako postupovať?

- Bez ohrozenia vlastného života zistite, čo sa stalo,
- ako prvého vždy ošetríte najviac postihnutého,
- zabezpečte privolanie sanitky, lekára, alebo dopravu zraneného do zdravotníckeho zariadenia.

Ako poskytnúť prvú pomoc?

- Zastavte život ohrozujúce krvácanie,
- pri bezvedomí – zaistite voľnosť dýchacích ciest,
- pri zástave dýchania – poskytnite umelé dýchanie,
- pri zástave srdca – poskytnite nepriamu masáž srdca,
- venujte pozornosť protišokovým opatreniam.

P a m ä t a j t e !

- Nepotrebuje osobitné vybavenie – improvizujte,
- neprečúňte svoje sily, neohrozte samého seba,
- nehýbte s postihnutým viac, ako je nevyhnutné!

Improvizovaná ochrana dýchacích ciest a povrchu tela

Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sú určené na ochranu dýchacích ciest a očí, ak neboli vydané ochranné masky a prostriedky na ochranu povrchu tela.

Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sa používajú najmä pri:

- presune osôb do úkrytov,
- úniku z priestoru zamoreného nebezpečnou látkou,
- prekonávaní zamoreného priestoru,
- evakuácii obyvateľstva.

Ochrana hlavy

Odporúča sa použiť čiapky, šatky, šály, cez ktoré je vhodné natiahnúť kapucňu, prípadne nasadiť ochrannú prilbu (najlepšie cyklistickú, pracovnú, lyžiarsku a podobne).

Najvhodnejším spôsobom ochrany úst a nosa je prekrytie týchto častí kusom flanelovej tkaniny alebo froté uterákom mierne navlhčeným vo vode, vodnom roztoku sódy alebo kyseliny citrónovej. Oči chránime okuliarmi uzavretého typu (potápačské, plavecké, lyžiarske a podobne). Vetracie prieduchy na okuliároch prelepíme lepiacou páskou.

Ochrana trupu

Všeobecne platí zásada, že každý druh odevu poskytuje určitú mieru ochrany, pričom väčší počet vrstiev zvyšuje koeficient ochrany. Na ochranu môžete použiť dlhé zimné kabáty, bundy, nohavice, kombinézy, šuštiakové športové súpravy. Použité ochranné odevy je nutné dostatočne utesniť na krku, rukávoch a nohaviciach. Netesnené zapínanie a rôzne nežiaduce trhliny v odevu je nutné prelepiť lepiacou páskou. Ku všetkým ochranným odevom je vhodné použiť nepremokavý plášť (napr. plášť do dažďa) alebo plachtu prehodenú cez hlavu.

Ochrana rúk a nôh

Veľmi dobrým ochranným prostriedkom rúk sú gumené rukavice. Pre ochranu nôh sú najvhodnejšie gumené a kožené čižmy, kožené vysoké topánky. Pri použití nízkych topánok je vhodné zhotoviť si návleky z igelitových vrecúšok alebo tašiek.

Pri použití improvizovanej ochrany je potrebné dodržiavať nasledujúce zásady:

- celý povrch tela musí byť zakrytý,
- všetky ochranné prostriedky je nutné čo najlepšie utesniť,
- na dosiahnutie vyšších ochranných účinkov kombinujte viac ochranných prostriedkov, alebo použite odev v niekoľkých vrstvách.